

Bericht für das Mitteilungsblatt Nr.24 - 2017 Forster Fastnachts- und Tanzclub e.V.

FFC-Radltour zum Frühlingsfest der KroKaGe nach Kronau

Für die einen ist es die Vorbereitung für den Ironman, für die FFC-Radler war es das Auftakttraining zur diesjährigen FFC-Wellness-Radl-Tour (FFC-WRT).

Ursprünglich geplant war eine 100 km-Tour, letztendlich wurde es eine 2 x 10 km-Tour. Jedoch haben wir die Pausentätigkeit und das aktive Erholen unter Zuführung isotonischer Regenerationsgetränke (ugs.: Biertrinken) dafür ausgiebiger trainiert.

Die Vorbereitungs-Radl-Tour führte uns nach Kronau zu den „Kronauer Mobären“ und ihrem Frühlingsfest am Vereinsheim an der Kronauer Allee. Die Abschlusstrainingseinheit wurde dann beim Pfingstreitturnier des Reit- Fahrvereins Forst absolviert. Ein insgesamt trainingsintensiver Tag, der für die kommenden FFC-Wellness-Radltour nur das Beste hoffen lässt.



Text: Das FFC-Peledron mit Andrea u. Michael Veith, Petra Heckert, Präsi Michael Wernthaler und im Windschatten Ralf Heckert.

Achtung wichtige Termine:

- FFC-Spargelessen im Spargelhof BÖSER am Fr., 16.06.2017, 19:00 Uhr
- KOSI, Do., 29.06.2017, 20:00 Uhr, Villa Sandhas

(WthM)